

**Fin 1**

**NAPOLI 11/07/2026**  
*A tutte le Società affiliate*  
*Al G.U.G. Regionale*

## **OGGETTO: ROAD TO ROMA 2026**

Il Comitato Regionale Campano Fin organizza la manifestazioni di cui all'oggetto che si svolgeranno nelle giornata di:

- **DOMENICA 19 LUGLIO 2026 POMERIGGIO**  
presso LA PISCINA SCANDONE DI NAPOLI

### **PROGRAMMA COMPLETO**

**Sara' inviato l'ordine delle gare dopo la chiusura delle iscrizioni**

#### **REGOLAMENTO**

- Potranno iscriversi alla manifestazione atleti in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2025/2026
- Ogni atleta potrà iscriversi a 1 gara tra quelle in programma avendo tempo come da tabella.
- **Iscrizioni da Lunedì 13.07.26 dalle ore 14.00 fino a Mercoledì' 15.7.26 ore 23.45**
- Il versamento delle tasse gara è pari a € 7,50 euro per atleta/gara e € 16,00 euro le Staffette
- **Modalità di pagamento iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE**
- **Per eventuali info** [settorenuoto.fincampania@hotmail.com](mailto:settorenuoto.fincampania@hotmail.com)

**TABELLA TEMPI LIMITE v50M - SEZ MASCHILE**

|                    | <b>R14</b>     | <b>RI-R2</b>   | <b>J1-J2</b>   | <b>C</b>       | <b>S</b>       |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 50m stile libero   | <b>00:26,4</b> | <b>00:25,8</b> | <b>00:25,3</b> | <b>00:24,9</b> | <b>00:24,1</b> |
| 100m stile libero  | <b>00:57,9</b> | <b>00:56,2</b> | <b>00:54,7</b> | <b>00:54,2</b> | <b>00:52,5</b> |
| 200m stile libero  | <b>02:07,2</b> | <b>02:03,0</b> | <b>01:59,9</b> | <b>01:59,4</b> | <b>01:56,5</b> |
| 400m stile libero  | <b>04:27,9</b> | <b>04:19,8</b> | <b>04:14,7</b> | <b>04:09,8</b> | <b>04:04,0</b> |
| 800m stile libero  | <b>09:11,8</b> | <b>08:55,5</b> | <b>08:43,5</b> | <b>08:38,6</b> | <b>08:20,3</b> |
| 1500m stile libero | <b>17:40,6</b> | <b>17:04,3</b> | <b>16:50,3</b> | <b>16:33,3</b> | <b>16:02,5</b> |
| 50m dorso          | <b>00:00,0</b> | <b>00:00,0</b> | <b>00:28,3</b> | <b>00:28,1</b> | <b>00:27,0</b> |
| 100m dorso         | <b>01:06,0</b> | <b>01:03,5</b> | <b>01:01,9</b> | <b>01:01,3</b> | <b>00:59,4</b> |
| 200m dorso         | <b>02:24,1</b> | <b>02:17,4</b> | <b>02:15,5</b> | <b>02:14,9</b> | <b>02:09,5</b> |
| 50m rana           | <b>00:00,0</b> | <b>00:00,0</b> | <b>00:30,7</b> | <b>00:29,6</b> | <b>00:27,0</b> |
| 100m rana          | <b>01:13,1</b> | <b>01:10,6</b> | <b>01:08,8</b> | <b>01:08,6</b> | <b>01:05,6</b> |
| 200m rana          | <b>02:40,2</b> | <b>02:33,3</b> | <b>02:31,0</b> | <b>02:28,9</b> | <b>02:23,8</b> |
| 50m farfalla       | <b>00:00,0</b> | <b>00:00,0</b> | <b>00:26,3</b> | <b>00:26,2</b> | <b>00:25,3</b> |
| 100m farfalla      | <b>01:03,6</b> | <b>01:00,6</b> | <b>00:59,0</b> | <b>00:58,9</b> | <b>00:56,6</b> |
| 200m farfalla      | <b>02:23,0</b> | <b>02:17,0</b> | <b>02:12,6</b> | <b>02:11,6</b> | <b>02:07,3</b> |
| 200m misti         | <b>02:24,7</b> | <b>02:18,4</b> | <b>02:15,3</b> | <b>02:14,2</b> | <b>02:10,2</b> |
| 400m misti         | <b>05:05,3</b> | <b>04:53,0</b> | <b>04:51,5</b> | <b>04:44,5</b> | <b>04:36,0</b> |

| <b>TABELLA TEMPI LIMITE v50M - SEZ FEMMINILE</b> |                |                |                |                |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|
|  | <b>RI-R2</b>   | <b>J1-J2</b>   | <b>C</b>       | <b>S</b>       |
| 50m stile libero                                 | <b>00:29,0</b> | <b>00:28,4</b> | <b>00:28,1</b> | <b>00:27,5</b> |
| 100m stile libero                                | <b>01:03,0</b> | <b>01:01,5</b> | <b>01:00,4</b> | <b>00:59,3</b> |
| 200m stile libero                                | <b>02:16,8</b> | <b>02:12,2</b> | <b>02:10,2</b> | <b>02:07,5</b> |
| 400m stile libero                                | <b>04:45,2</b> | <b>04:36,8</b> | <b>04:31,3</b> | <b>04:25,7</b> |
| 800m stile libero                                | <b>09:42,1</b> | <b>09:27,2</b> | <b>09:16,3</b> | <b>09:03,0</b> |
| 1500m stile libero                               | <b>18:32,5</b> | <b>18:10,9</b> | <b>17:41,0</b> | <b>17:16,5</b> |
| 50m dorso  | <b>00:00,0</b> | <b>00:31,6</b> | <b>00:31,4</b> | <b>00:30,7</b> |
| 100m dorso                                       | <b>01:11,1</b> | <b>01:08,8</b> | <b>01:07,7</b> | <b>01:05,7</b> |
| 200m dorso                                       | <b>02:33,2</b> | <b>02:28,5</b> | <b>02:27,1</b> | <b>02:22,2</b> |
| 50m rana   | <b>00:00,0</b> | <b>00:34,9</b> | <b>00:34,7</b> | <b>00:33,9</b> |
| 100m rana  | <b>01:20,4</b> | <b>01:18,0</b> | <b>01:16,5</b> | <b>01:14,4</b> |
| 200m rana  | <b>02:52,6</b> | <b>02:48,5</b> | <b>02:46,4</b> | <b>02:39,1</b> |
| 50m farfalla                                     | <b>00:00,0</b> | <b>00:29,5</b> | <b>00:29,5</b> | <b>00:28,8</b> |
| 100m farfalla                                    | <b>01:09,2</b> | <b>01:06,6</b> | <b>01:05,9</b> | <b>01:04,0</b> |
| 200m farfalla                                    | <b>02:33,7</b> | <b>02:27,3</b> | <b>02:26,6</b> | <b>02:22,0</b> |
| 200m misti                                       | <b>02:34,9</b> | <b>02:30,8</b> | <b>02:28,3</b> | <b>02:24,6</b> |
| 400m misti                                       | <b>05:25,1</b> | <b>05:16,9</b> | <b>05:12,3</b> | <b>05:02,8</b> |

**Il Presidente Giancarlo Bracale**